

# COSTA RICA - PANAMA

**14 J / 12 N**  
à partir de  
**2 990€**



Entre l'Océan Pacifique et la Mer des Caraïbes, le Costa Rica et le Panama sont de véritables ponts entre les deux Amériques, traversés par un système montagneux appelé "la Cordillère Centrale". Ils bénéficient d'une exceptionnelle diversité de climats et de reliefs, avec une surprenante richesse humaine au cœur d'une nature jalousement préservée grâce à une multitude de parcs nationaux qui recèlent une importante diversité de faune et de flore. Des Parcs Nationaux de Tortuguero ou de Rincon de la Vieja en passant par les volcans de Poas ou d'Arenal ou la réserve naturelle de Monteverde et Panama City, ville coloniale classée au patrimoine mondial par l'Unesco : un magnifique combiné pour les amateurs de nature et de culture!

## J 1 : PARIS / SAN JOSE

Rendez-vous à l'aéroport de Paris et envol à destination de San José via Madrid. Repas à bord. Accueil à l'arrivée par votre guide et transfert à l'hôtel. Cocktail de bienvenue et installation pour 2 nuits. Dîner/logement.

## J 2 : PARC NATIONAL DU POAS / SAN JOSE

Départ vers le parc national du volcan Poas, dans la province d'Heredia. Arrêt en cours de route pour visiter une plantation de café et déguster l'or noir du Costa Rica. Par la route qui serpente à travers les plantations de café, vous rejoindrez le volcan Poas qui culmine à 2700 m d'altitude. La beauté de ce spectacle ne vous laissera pas indifférent. Déjeuner. Continuation vers la réserve de La Paz Waterfall Garden et visite d'un des plus grands jardins de papillon en Amérique Centrale, ainsi qu'un jardin de colibris. Retour à San José. Dîner typique. Logement à l'hôtel.

## J 3 : SAN JOSE / TORTUGUERO

Départ en autocar pour rejoindre le Parc National de Tortuguero. En cours de route passage par le luxueux parc Braulio Carrillo. Arrêt pour prendre un petit déjeuner complet. Embarquement pour une navigation d'environ 1h30 sur des canaux où vous ne manquerez pas d'observer la faune et la flore. Arrivée au lodge, déjeuner et installation pour 2 nuits. Visite du village de Tortuguero. Retour au lodge pour profiter de sa tranquillité et de sa piscine. Dîner/logt.

## J 4 : TORTUGUERO

Journée consacrée à la visite du Parc National de Tortuguero. Promenade en bateau sur les canaux naturels et artificiels, bordés par la forêt tropicale pour observer les oiseaux et les mammifères qui peuplent cette région (tortues, crocodiles, singes, paresseux, perroquets et aras, toucans et autres oiseaux). Déjeuner en cours de visite. Puis promenade à pied dans un petit sentier de l'hôtel pour découvrir de plus près l'exubérante flore de la région. Retour au lodge. Dîner/logt.

## J 5 : TORTUGUERO / ARENAL

Départ de la région Caraïbe pour rejoindre la région Nord du pays. Sur la route, découverte d'une plantation industrielle de bananes et rencontre avec un agriculteur local. Puis visite et dégustation dans une plantation de coeurs de palmier frais. Déjeuner dans une reproduction de Palenque. Continuation en direction du Parc National du volcan Arenal en traversant une grande région d'agriculture et d'élevage, où vous aurez en point de mire, le volcan Arenal. Depuis son réveil en 1968, le volcan n'a pas cessé d'être actif, comme en témoigne son cône parfait qui n'a pas eu le temps de s'éroder, ni d'être emporté par une explosion. De ses 1600 m d'altitude, l'Arenal incline ses pentes vers le village. Installation à l'hôtel. Puis, départ pour la visite des thermes "Ecothermales". Ses sources chaudes ont été canalisées et s'écoulent dans les bains. Baignade possible dans les bains jusque tard dans la nuit (22h00). Dîner aux thermes. Retour à l'hôtel. Logement.

## J 6 : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA

Visite du Parc National Aréna, en bordure du lac du même nom, découverte du spectacle des dernières coulées de laves qui contrastent avec la richesse de cette forêt humide et où la diversité des oiseaux peuplant cet univers est exceptionnelle. Déjeuner. Départ pour Rincon de la Vieja à travers la riche région du Guanacaste

où on élève des chevaux et du bétail. Les hommes ressemblent à des cow-boys et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens. Installation dans un lodge pour 2 nuits. Dîner/logement.

## J 7 : RINCON DE LA VIEJA

Visite du merveilleux parc de Rincon de la Vieja et découverte des fameuses "pailas", sorte de geyser d'où jaillit, en pleine nature, de l'argile à plus de 100°. Déjeuner au lodge. L'après midi, départ pour effectuer un "Canopy Tours", développé au Costa Rica comme nulle part ailleurs. Cela consiste en une découverte de la forêt par son plafond naturel, aux moyens de câbles suspendus à la cime des arbres ou dans la roche. Les professionnels qui encadrent sont de la qualité de ceux qui initient au rafting, aucune place n'est laissée à l'improvisation, sécurité oblige. Retour au lodge. Dîner/logt.

## J 8 : RINCON DE LA VIEJA / MONTEVERDE

Route pour la forêt de montagne et la réserve naturelle de Monteverde (4h30 de route). Installation à l'hôtel pour 2 nuits. Déjeuner. Visite de Monteverde et d'une ferme de grenouilles, lieu de ponte des nombreuses espèces de grenouilles que l'on trouve au Costa Rica. Fin d'après-midi libre. Dîner/logement.

## J 9 : MONTEVERDE

Départ pour la réserve naturelle de Monteverde et observation des oiseaux dans cette zone réputée pour en héberger une myriade. Déjeuner à l'hôtel. Dans l'après midi découverte de la forêt d'une autre manière depuis des ponts suspendus. Avec un peu de chance le fameux Quetzal sera au rendez-vous de cette découverte. Retour à l'hôtel. Dîner/logt

## J 10 : SAN JOSE / PANAMA CITY

Départ pour San José sur la panaméricaine. Arrêt dans le petit village artisanal de Sarchi. C'est ici, notamment, qu'est fabriquée la fameuse charrette colorée, qui servait jadis au transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. Déjeuner. Continuation pour San José. Transfert à l'aéroport, assistance aux formalités d'embarquement et envol à destination de Panama City. Accueil par votre guide local et transfert à l'hôtel. Cocktail de bienvenue et installation pour 3 nuits. Dîner/logement.

## J 11 : EMBERAS / PANAMA CITY

Départ pour la communauté des Emberas, sur le Rio Chagres. 1h de route puis 30 minutes de pirogues à moteur vous conduiront au cœur d'une tribu Emberas originaire du Darien au sud du pays, mais qui s'est rapprochée de la civilisation. Ils vivent de chasse, de pêche, d'agriculture et depuis peu de l'artisanat. Cette matinée est placée sous le signe de la simplicité et de l'humilité. Vous verrez les indiens danser

sous un grand Rancho élevé sur pilotis à l'abri des animaux indésirables, rancho sous lequel est également faite la cuisine. Déjeuner léger avec vos hôtes à base de poissons grillés et bananes plantains. Les Emberas n'ont que depuis peu des relations avec les touristes. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner/logt.

## J 12 : COLON / PORTOBELLO / PANAMA CITY

Transfert à la gare de Miraflores pour une traversée inoubliable de l'isthme, le long du canal. A bord du "Transcontinental" datant de 1855 (avant la percée du canal), magnifique trajet le long du lac Gatun, troisième réserve artificielle d'eau douce au monde. Visite de la plus impressionnante des écluses du canal, les écluses du lac Gatun, en prise directe avec le lac d'un côté et la Caraïbe de l'autre. Vous verrez passer les fameux Panamax, énormes pétroliers ou céréaliers correspondant aux tailles maximales d'entrée du canal, et qui sont conduits par de petites locomotives à chaque bord du bateau. Déjeuner. Visite du site de Portobello, petit port découvert par Christophe Colomb. Retour à Panama City. Dîner panaméen avec spectacle folklorique. Logement à l'hôtel.

## J 13 : PANAMA CITY / MADRID

Visite guidée de la partie coloniale de la ville : le quartier de Casco Viejo, aujourd'hui classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Découverte des superbes façades des maisons, promenade sur la Place de France, qui raconte la présence française au Panama. Visite du musée du canal. Poursuite de la visite avec une belle vue panoramique sur la ville. Déjeuner de spécialités traditionnelles à Mi Pueblito, villages reconstitués présentant les différentes cultures et ethnies qui peuplent le pays. Découverte du centre artisanal. Transfert à l'aéroport selon l'horaire des vols et assistance aux formalités d'enregistrement. Envol à destination de Madrid. Repas et nuit à bord.

## J 14 : PARIS

Petit-déjeuner à bord. Arrivée à Madrid et vol vers Paris.



### DATES ET TARIFS

Du 17 au 30 Oct. : 2990€

Du 5 au 18 Déc. : 3045€

Du 5 au 18 Mars 2011 : (1)

(1) Prix courant juin 2010

- PRIX PAR PERSONNE COMPRENANT :**
- Le transfert à l'aéroport all/ret.
  - Le transport aérien sur vols réguliers Paris/San Jose-Panama City/Paris via Madrid sur Ibéria ou similaire. Le vol intérieur San Jose/Panama City.
  - Les taxes d'aéroports et d'assistance (345€ à ce jour, modifiable en cours de saison) et les taxes de sortie Panama et Costa Rica (33 € à ce jour, modifiable).
  - Le circuit en autocar de tourisme avec guide/accompagnateur francophone.
  - Le logement en hôtels 3 et 4\*, et 2 nuits en lodge, base chambre occupée par 2 personnes.
  - Les repas du dîner du J1 au déjeuner du J13, hors boissons.
  - Les droits d'entrée aux visites indiquées au programme.
  - Le port des bagages dans les hôtels.
  - Les taxes locales et gouvernementales, les frais de service dans les hôtels et restaurants.
  - L'assurance assistance de base.

- SUPPLÉMENTS :**
- Chambre occupée par 1 pers. : +370€ (Décembre +390€ / Mars 2011 +400€).
  - Assurance multirisques voyage incluant l'annulation/bagages : +90€.

- RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :**
- DOUANE :** (Formalités d'entrée pour un ressortissant Français) Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour.
  - SANTÉ :** traitement antipaludéen recommandé.

**CLIMAT :** tropical, chaud et humide : de juin à Décembre environ 26°.

**MONNAIE :** le Colon au Costa Rica : 1000 CRC = 1.20\$, le Balboa panaméen : 1 PAB = 0.69\$ (se munir de dollar US).

**DÉCALAGE HORAIRE :** -7h, lorsqu'il est 12h en France, il est 5h du matin au Costa Rica et Panama.

L'ordre des visites et des excursions pourra être modifié ou inversé en fonction des conditions locales sans altérer le sens général et la qualité du programme. Prix garantis jusqu'à un Dollar à 0,70€.

### LES ATOUTS DE CE VOYAGE

- \* Transfert aller/retour à l'aéroport inclus
- \* Promenade en bateau dans le Parc National de Tortuguero
- \* Découverte des volcans Poas et Arenal
- \* Visite d'un jardin de papillons et de colibris
- \* Découverte du Parc National de Rincon de la Vieja et ses "pailas"
- \* Découverte à bord du "transcontinental" du célèbre canal de Panama.
- \* Rencontre avec une tribu Emberas
- \* 4 étapes de 2 nuits et 1 étape de 3 nuits
- \* 4 nuits en lodge
- \* Dîner typique à San José
- \* Dîner aux Thermes d'Arenal, avec possibilité de baignade
- \* Déjeuner chez les indiens Emberas
- \* Déjeuner de spécialités traditionnelles à Mi Pueblito
- \* Visite guidée de Panama avec déjeuner de spécialités.
- \* Dîner panaméen avec spectacle folklorique.

